

АВТОНОМНАЯ НЕКОММЕРЧЕСКАЯ
ОРГАНИЗАЦИЯ «АГЕНТСТВО РАЗВИТИЯ
ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО МАСТЕРСТВА
(ВОРЛДСКИЛЛС РОССИЯ)»



КОНКУРСНОЕ ЗАДАНИЕ

ДЛЯ РЕГИОНАЛЬНОГО ЧЕМПИОНАТА

ЧЕМПИОНАТНОГО ЦИКЛА 2021–2022 ГГ.

КОМПЕТЕНЦИИ

«ЭСТЕТИЧЕСКАЯ КОСМЕТОЛОГИЯ»

Для возрастной категории «Юниоры»

14-16 лет

Конкурсное задание включает в себя следующие разделы:

1. Форма участия в конкурсе:	3
2. Общее время на выполнение задания:	3
3. Задание для конкурса	3
4. Модули задания и необходимое время	4
5. Критерии оценки.	4
6. Приложения к заданию.	11

1. **Форма участия в конкурсе:** Индивидуальный конкурс

2. **Общее время на выполнение задания:** 8 ч.

3. **Задание для конкурса**

Содержанием конкурсного задания являются практические работы по оказанию услуг: уход за кожей рук, стоп и ногтей, уход за кожей лица и тела, временное удаление волос, макияж. Участники соревнований получают задание по оказанию перечисленных услуг, инструкции по эксплуатации оборудования, проведении коммуникаций, инструкция по Технике безопасности и охране труда.

Конкурсное задание имеет несколько блоков, которые состоят из разных частей. Эти блоки дают понимание как выглядит комплексная процедура для заказчика-потребителя услуги.

Конкурс включает в себя практические задания по поверхностному и глубокому очищению кожи лица и тела, по выполнению активного ухода (нанесение и снятие масок, обертываний) использования аппаратов и инструментов различного назначения и принципов работы с различными участками тела.

Окончательные аспекты критериев оценки уточняются членами жюри. Оценка производится как в отношении работы частей модуля, так и в отношении процесса выполнения работ. Если участник конкурса не выполняет требования техники безопасности, подвергает опасности себя или других конкурсантов, такой участник может быть отстранен от конкурса.

Время и детали конкурсного задания в зависимости от конкурсных условий могут быть изменены членами жюри.

Конкурсное задание должно выполняться последовательно и иметь связки из частей модулей. Оценка также происходит от связки к связке.

4. Части модулей задания и необходимое время

Очередность выполнения модулей участниками определяется жеребьевкой в день С -2, обсуждением экспертного сообщества. Части модуля и время на выполнение сведены в таблице 1.

Таблица 1.

Части модуля	Время на выполнение задания, час	Соревновательный день (С1; С2; С3), время выполнение задания	Кол-во моделей
В 1 Уход за молодой проблемной кожей.	1 час	С1	1
А 1 Европейский маникюр с покрытием ногтей лаком.	1 час.		
Д 1 Макияж «нюд» с эффектом сияющей кожи	1 час.		
Е 1 Шугаринг	1 час		1
С 2 СПА уход за телом с массажем головы.	2 часа	С2	1
А 2 СПА-педикюр с декоративным покрытием ногтей.	2 час		

А1 Европейский маникюр с покрытием ногтей лаком.

Конкурсанту предоставляется оборудование, инструмент, расходные материалы и инструкции по эксплуатации оборудования, комплект разрешительной документации, СИЗ. Конкурсант выполняет действия на кушетке / на маникюрном столике (для выполнения части модуля, можно использовать лаборатории колледжа, зависит от локации РЧ). работа выполняется на модели.

Цель задания: Проверка навыков конкурсанта коммуникации, использования оборудования, инструментов, расходных материалов для оказания услуги «классический маникюр с покрытием лаком», методов оказания услуги, знания и умение применять безопасных и рациональных, здоровье сберегающих технологий. методов выполнения работ.

Материальные ресурсы: рабочее место, оборудование, инструмент (в тулбоксе), СИЗ расходные материалы (согласно инфраструктурного листа).

Выполнение модуля:

- ✓ Выполнить предварительные и заключительные работы;
- ✓ Провести знакомство и краткий опрос модели.
- ✓ Подготовить средства и инструменты для маникюра.
- ✓ Подготовить клиента к процедуре.
- ✓ Определить и подобрать форму ногтей для модели.
- ✓ Провести опилование ногтей.
- ✓ Нанести средство для кутикулы и обработать её.
- ✓ Обезжирить ногтевые пластины.
- ✓ Нанести покрытие: красный лак;
- ✓ На руки нанести питательный крем.
- ✓ Подготовить модель для демонстрации работы.

А2 СПА-педикюр с декоративным покрытием ногтей.

Конкурсанту предоставляется оборудование, весь необходимый инструмент (в тулбоксе), расходные материалы (согласно ИЛ) и инструкции по эксплуатации оборудования, комплект разрешительной документации, СИЗ. Работа выполняется на модели.

Цель задания: Проверка навыков конкурсанта использования инструментов для оказания услуги «СПА-педикюр с декоративным покрытием ногтей», методов оказания услуги, знания и умение применять безопасных и рациональных методов выполнения работ.

Материальные ресурсы: рабочее место, оборудование, инструмент (в тулбоксе), СИЗ (согласно инфраструктурного листа).

Выполнение модуля:

- ✓ Выполнить предварительные и заключительные работы;
- ✓ Подготовить средства и инструменты для СПА педикюра.
- ✓ Подготовить клиента к процедуре.
- ✓ Определить и подобрать форму ногтей для клиента.
- ✓ Провести опилование ногтей.
- ✓ Провести скрабирование стоп.
- ✓ Нанести средство для кутикулы и обработать её.
- ✓ Выполнить ванночку для ног.
- ✓ Выполнить массаж для стоп.
- ✓ Нанести маску.
- ✓ Обезжирить ногтевые пластины.
- ✓ Нанести декоративное покрытие лак красный;
- ✓ На ногти нанести масло.

В1 Уход за молодой проблемной кожей.

Конкурсанту предоставляется оборудование, расходные материалы (согласно ИЛ) и инструкции по эксплуатации оборудования, комплект разрешительной документации, СИЗ. Работы выполняются на модели.

Цель задания: Проверка навыков конкурсанта в коммуникации, в использовании инструментов, оборудования, расходных материалов, аксессуаров для оказания услуги «Уход за молодой кожей», методов оказания услуги, знания и умение применять безопасных и рациональных, здоровье сберегающих технологий, методов выполнения работ.

Материальные ресурсы: рабочее место, оборудование, инструмент, расходные материалы СИЗ (согласно инфраструктурного листа).

Выполнение модуля:

- ✓ Выполнить подготовительные и заключительные работы.
- ✓ Провести знакомство с гостем и краткий опрос.
- ✓ Провести поверхностное очищение кожи лица при помощи тоника.
- ✓ Приготовить, нанести и снять энзимный (ферментативный) пилинг.
- ✓ Накрыть пилинг горячим компрессом.
- ✓ Удалить пилинг и компресс.
- ✓ Провести массаж лица по Жаке.
- ✓ Нанести и снять маску.
- ✓ Провести комплементарную процедуру (массаж рук).
- ✓ Провести тонизацию кожи лица
- ✓ Демонстрировать порядок на рабочем пространстве, на всем протяжении все процедуры.

С2 СПА уход за телом с массажем головы

Конкурсанту предоставляется оборудование, расходные материалы (согласно ИЛ) и инструкции по эксплуатации оборудования, комплект разрешительной документации, СИЗ. Работы выполняются на модели.

Цель задания: Проверка навыков конкурсанта в коммуникации, использовании инструментов, оборудования, расходных материалов, аксессуаров для оказания услуги «СПА уход за телом с массажем головы», методов оказания услуги, знания и умение применять безопасных, здоровье сберегающих, рациональных методов выполнения работ.

Материальные ресурсы: рабочее место, оборудование, инструмент, расходные материалы СИЗ (согласно инфраструктурного листа).

Выполнение модуля:

- ✓ Выполнить подготовительные и заключительные работы.
- ✓ Провести знакомство с гостем и краткий опрос.
- ✓ Проведено поверхностное очищение.
- ✓ Нанести и снять скраб.
- ✓ Нанести и снять маску с добавлением сухоцветов.
- ✓ Выполнить комплементарную процедуру-массаж головы.
- ✓ Правильно использовать фольгу/пленку для сохранения тепла.
- ✓ Выполнить гигиенический массаж.
- ✓ Нанести финишное средство.
- ✓ Демонстрировать порядок на рабочем пространстве, на всем протяжении все процедуры.

D1 Макияж «нюд» с эффектом сияющей кожи.

Конкурсанту предоставляется оборудование, расходные материалы (согласно ИЛ) и инструкции по эксплуатации оборудования, комплект разрешительной документации, СИЗ.

Цель задания: Проверка навыков конкурсанта в коммуникации, использовании инструментов, оборудования, расходных материалов, аксессуаров для оказания услуги «Макияж «нюд» с эффектом сияющей кожи», методов оказания услуги, знания и умение применять безопасных, рациональных методов выполнения работ.

Материальные ресурсы: рабочее место, оборудование, инструмент, расходные материалы СИЗ (согласно инфраструктурного листа).

Выполнение модуля:

- ✓ Выполнить подготовительные и заключительные работы.
- ✓ Провести знакомство с гостем и краткий опрос.
- ✓ Подготовить кожу к макияжу.
- ✓ Скорректировать видимые дефекты кожи.
- ✓ Выполнить макияж «нюд» с эффектом сияющей кожи.
- ✓ Демонстрировать порядок на рабочем пространстве, на всем протяжении все процедуры.
- ✓ Подготовить модель для демонстрации работы.

Ф 1 Шугаринг

Конкурсанту предоставляется оборудование, расходные материалы (согласно ИЛ) и инструкции по эксплуатации оборудования, комплект разрешительной документации, СИЗ. Работа выполняется на модели.

Цель задания: Проверка навыков конкурсанта в коммуникации, использования инструментов, оборудования, расходных материалов, аксессуаров для оказания услуги «шугаринг», методов оказания услуги, знания и умение применять безопасных, здоровье сберегающих, рациональных методов выполнения работ, использовании приемов «антистресс».

Материальные ресурсы: рабочее место, оборудование, инструмент (согласно списку тулбокса), расходные материалы СИЗ (согласно инфраструктурного листа).

Выполнение модуля:

- ✓ Выполнить подготовительные и заключительные работы.
- ✓ Состоялись знакомство с моделью и краткий опрос.
- ✓ Провести преддепиляциюную обработку зоны.
- ✓ Определить рост волос.
- ✓ Нанести сахарную пасту по технологии.
- ✓ Проводить правильную фиксацию кожи ДО и ПОСЛЕ удаления пасты.
- ✓ Обработать кожу специальными средствами.
- ✓ Демонстрировать порядок на рабочем пространстве, на всем протяжении все процедуры.
- ✓ Подготовить модель для демонстрации работы.
- ✓ По окончании процедуры рабочее место убрать и привести в порядок.

Аспекты оценивания могут быть изменены (может быть изменено количество аспектов оценки и их «вес») путем обсуждения экспертами на дискуссионном форуме, а также на совещании экспертов в день С-2.

Аспекты оценивания утверждаются большинством голосов экспертов. Данные изменения включаются в 30% изменений конкурсного задания и согласовываются с менеджером компетенции.

5. Критерии оценки.

В данном разделе определены критерии оценки и количество начисляемых баллов таблица 2.

Общее количество баллов задания по всем критериям оценки составляет 51.

Таблица 2.

Критерий		Баллы		
		Мнение судей J	Объективная O	Всего
A	Уход за руками, ногами и ногтями	6	14	20
B	Уход за лицом	3	3	6
C	Уход за телом	5	10	15
D	Макияж	3	1	4
F	Временное удаление волос	2	4	6
Всего		19	32	51

6. Приложения к заданию.

Приложение №1

ФИО/№

конкурсанта _____

Имя клиента _____

Возраст клиента _____

Дата _____

КОНСУЛЬТАЦИОННАЯ КАРТА СПА

(заполняется со слов клиента)

7.

Преобладающее настроение (нужное подчеркнуть или отметить +):

Позитивное

Тревожность и депрессия

Резкие смены настроения

Преобладающее состояние (нужное подчеркнуть или отметить +):

Усталость, апатия

Возбужденное, агрессивное

Ровное, спокойное

Хороший ли у вас сон (нужное подчеркнуть или отметить +):

Сплю плохо, тревожно; бессонница

Сплю нормально, но утром чувствую разбитость, не высыпаюсь

Сплю хорошо; утром чувствую бодрость и прилив сил

Насколько вы подвержены стрессу (по 10 бальной шкале укажите значение, соответствующее вам):

Насколько смена погоды отражается на вашем самочувствии (нужное подчеркнуть или отметить +):

влияет

Практически не влияет

Какой аромат вы предпочитаете? (нужное подчеркнуть или отметить +):

Роза

Лаванда

Бергамот

Состояние кожи на теле (нужное подчеркнуть или отметить +):

Сухая, стянутая; имеется шелушение

Дряблая, бледная

Нормальная, упругая

Чувствительная, бывает зуд и раздражение

Состояние сосудов:

Повышенная чувствительность (кожа быстро краснеет или появляются синяки)

Телеангиэктазия (сосудистые звездочки)

К вечеру усталость ног (тяжелые ноги)

Есть варикозное расширение вен

Не беспокоят

РЕКОМЕНДАЦИИ КОНКУРСАНТА

Выбранные эфирные масла

Выбранные темп, ритм и скорость массажа

Основная цель СПА-ухода

ПАМЯТКА

Лаванда:

Укрепляет стенки сосудов, улучшает работу сердца;
Улучшает качество сна, лечит невроты и депрессию;
Снимает стресс, расслабляет;
Ускоряет заживление ран и ожогов;
Снимает боль;
Нормализует потоотделение, обладает бактерицидным эффектом.

Бергамот:

Улучшает сон, устраняет бессонницу;

Повышает эмоциональный фон; бодрит
Повышает работоспособность;
Снимает избыточное напряжение
Снижению количества вырабатываемого сала и уровня пота;
Снижает чувствительность кожи;
Омолаживает кожу.

Роза:

Гармонизирует
Снимает депрессию
Повышает работоспособность, концентрацию внимания
При усталости тонизирует и придает силы;
При перевозбуждении успокаивает.
Улучшает сон;
Снижает тревожность;
Устраняет раздражения, воспаления, шелушения;
Регулирует функции сальных желез;
Омолаживает, освежает оттенок кожи;
Укрепляет хрупкие капилляры, устраняет проявления купероза;
Повышает упругость, эластичность;